



มหาวิทยาลัยพายัพ ร่วมกับ  
เครือข่ายบริหารการวิจัยภาคเหนือตอนบน  
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)

Payap University Research Symposium 2015  
การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ  
มหาวิทยาลัยพายัพ พ.ศ. 2558

13 กุมภาพันธ์ 2558  
ณ ศูนย์ทรัพยากรการเรียนรู้สิรินธร  
มหาวิทยาลัยพายัพ เขตแม่คาว



มหาวิทยาลัยพายัพ ร่วมกับ เครือข่ายบริหารการวิจัยภาคเหนือตอนบน  
สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา (สกอ.)

Full Paper Proceedings  
Oral Presentation, Poster Presentation

Payap University Research Symposium 2015  
รายงานสืบเนื่องจากการประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ  
มหาวิทยาลัยพายัพ พ.ศ. 2558

13 กุมภาพันธ์ 2558  
ณ ศูนย์ทรัพยากรการเรียนรู้สิรินธร  
มหาวิทยาลัยพายัพ เขตแม่คาว

มหาวิทยาลัยพายัพ ถ.ซูเปอร์ไฮเวย์เชียงใหม่-ลำปาง  
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทร.053-851478-86 ตล. 7202



การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติ มหาวิทยาลัยพายัพ วันศุกร์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2558



การสร้างโปรแกรมปรับเจตคติในการเว้นช่วงการมีบุตรสำหรับมารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม

Enhancement of the Attitude Adjustment Program on Birth Spacing for Muslim

Teenage Postpartum Mothers

นันท์นภัส ไชยพันธ์\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศศิگانต์ กาละ\*\*

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสเพ็ญ ชุนวูล\*\*

Nannapas Chaiyapan\* Asst.Prof. Sasikarn Kala, Ph.D.\*\*

Asst.Prof. Sopheen Chunuan, Ph.D.\*\*

โรงพยาบาลโคกโพธิ์ จ. ปัตตานี\* คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์\*\*

Khokphoe Hospital, Pattani Province\* Faculty of nursing, Prince of Songkla University\*\*

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สร้างโปรแกรมปรับเจตคติในการเว้นช่วงการมีบุตรสำหรับมารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม 2) เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของโปรแกรมปรับเจตคติการเว้นช่วงการมีบุตรในมารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม และ 3) เพื่อตรวจสอบความเหมาะสมในการนำโปรแกรมปรับเจตคติการเว้นช่วงการมีบุตรไปใช้ในมารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม ณ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่ง จำนวน 5 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนด สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการวิเคราะห์เนื้อหา โปรแกรมประกอบด้วย แผนการปรับเจตคติในการเว้นช่วงการมีบุตรและคู่มือเว้นช่วงการมีบุตรเพื่อสุขภาพของมารดาและทารก ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของโปรแกรมโดยผู้เชี่ยวชาญ พบว่า โปรแกรมมีเนื้อหา และรูปแบบถูกต้องตามหลักวิชาการ มีความเหมาะสมกับบริบทมุสลิม มารดาหลังคลอดด้วยรุ่นและสามีเห็นว่าคู่มือมีเนื้อหาชัดเจน ใช้ภาษาเข้าใจง่าย และรูปแบบน่าสนใจ และผลการทดลองในกลุ่มตัวอย่าง 5 ราย พบว่าหลังใช้โปรแกรมกลุ่มตัวอย่างมีเจตคติในการเว้นช่วงการมีบุตรดีขึ้น คำสำคัญ เจตคติ การเว้นช่วงการมีบุตร มารดาหลังคลอดด้วยรุ่นมุสลิม

### ABSTRACT

This research aimed to 1) enhance the attitude adjustment program on birth spacing among Muslim teenage postpartum mothers. 2) program content validity evaluation and 3) program testing by Muslim teenage postpartum mothers. The target population was five Muslim teenage postpartum mothers who attend the postpartum units of community hospital in Thailand were purposively selected. Statistical analysis used mean, standard deviation and content analysis. The program consisted of two parts: plan of attitude enhancement for birth spacing and handbook on birth spacing for each good health mother and infant. According to the content validity analysis, the attitude enhancement program and its components have content and format that are academically correct and explicitly appropriate for Muslim teenage postpartum mothers. In addition, Muslim teenage postpartum mothers and spouses reported that the content of handbook was clear and easy to use, and its design was interesting. After using the program in 5 Muslim teenage postpartum mothers, their attitude of birth spacing was improved.

Key word: Attitude, Birth spacing, Muslim teenage postpartum mothers

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ โรงพยาบาลโคกโพธิ์ อ. โคกโพธิ์ จ. ปัตตานี 94120

E-mail Address: Kging.ging@gmail.com