

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY



GRC 2014
Graduate Research Conference



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๕๐ ปีแห่งการอุทิศเพื่อสังคม

50 ปี มข. กับการอุทิศเพื่อสังคม

บทความฉบับเต็ม

การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัย ระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 15
วันศุกร์ที่ 28 มีนาคม 2557
ณ วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผลของโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกบนพื้นฐานหลักอิสลามต่อภาวะซึมเศร้า

ของนักเรียนวัยรุ่นหญิงมุสลิม: การศึกษานำร่อง

The Effect of Islamic Scripture-Based Positive Self-Talk Program on Depression

Among Female Muslim Adolescent Students: A Preliminary Study

ไพโรส มามะ (Phairose Mamah)* วันดี สุทธรังษี (Wandee Suttarangsri)**

ศรีสุดา วนาลีสิน (Srisuda Vanaleesin)***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองชนิดกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกบนพื้นฐานหลักอิสลามต่อภาวะซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักเรียนวัยรุ่นหญิงมุสลิม ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนเอกชนสอนศาสนา จังหวัดสงขลาจำนวน 10 คน โปรแกรมที่ใช้ในการทดลองพัฒนาโดยผู้วิจัยตามแนวคิดของ Nelson-Jones (1990) และหลักอิสลาม ซึ่งมีทั้งหมด 6 ครั้ง ครั้งละ 60 นาที เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของนักเรียนวัยรุ่นหญิงมุสลิมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกบนพื้นฐานหลักอิสลามโดยใช้สถิติ Wilcoxon Signed-Ranks test พบว่ากลุ่มตัวอย่างหลังเข้าร่วมโปรแกรมมีคะแนนภาวะซึมเศร้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 จากการศึกษาครั้งนี้แสดงว่าโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกบนพื้นฐานหลักอิสลาม สามารถลดภาวะซึมเศร้าได้และควรนำไปขยายผลกับกลุ่มตัวอย่างขนาดใหญ่ต่อไป

ABSTRACT

This quasi, one group pre and post-test experimental design aimed to study the effect of the Islamic scripture-based positive self-talk program on depression among female Muslim adolescent students. The samples comprised of 10 female Muslim students studying in one religious school, Songkhla. The program was developed by the researcher based on Nelson-Jones's and Islamic framework. It consisted of 6 times, taking 60 minute per time. The depression score before and after joining the program was compared using Wilcoxon Signed-Ranks test. The depression score after joining the program was less than the score before joining the program. The result showed that the program could lessen the depression, therefore, it should be used with the larger group of students.

คำสำคัญ: โปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกบนพื้นฐานหลักอิสลาม ภาวะซึมเศร้า วัยรุ่นหญิงมุสลิม

Key Words: Islamic scripture-based positive self-talk program, Depression, Muslim adolescents

* นักศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

** รองศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

*** อาจารย์ ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์