

ความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพในครอบครัว ค่านิยมทางเพศ อิทธิพลกลุ่มเพื่อน  
การมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเอง และการปกป้องสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยง

## The Relationships Among Family Relationship, Sexual Value, Peer Group, Future Orientation Self-Control and Sexual Health Protection of Adolescents at Risk

ผู้วิจัย สุพรรณิกา เหล็กกล้า, โสเพัญ ชูนวน, ศศิกันต์ กาละ  
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

### บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อ 1) ศึกษาระดับสัมพันธภาพในครอบครัว ค่านิยมทางเพศ การมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเอง อิทธิพลกลุ่มเพื่อน และการปกป้องสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยง และ2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว ค่านิยมทางเพศ การมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเอง อิทธิพลกลุ่มเพื่อน และการปกป้องสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยง กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักเรียนหญิงอาชีวศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 100 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถาม จำนวน 6 ชุด ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัว แบบสอบถามค่านิยมทางเพศ แบบสอบถามอิทธิพลกลุ่มเพื่อน แบบสอบถามการมุ่งอนาคต - ควบคุมตนเอง และแบบสอบถามการปกป้องสุขภาพทางเพศ ค่าความเที่ยงของเครื่องมือโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงของแบบสอบถามเท่ากับ 0.88, 0.93, 0.93, 0.94 และ 0.96 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย: พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในระดับสูง ( $M = 2.2$ ,  $SD. = 0.48$ ) มีค่านิยมทางเพศอยู่ในระดับสูง ( $M = 2.62$ ,  $SD. = 0.49$ ) มีการมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเอง อยู่ในระดับสูง ( $M = 2.83$ ,  $SD. = 0.38$ ) มีการปกป้องสุขภาพทางเพศในระดับสูง ( $M = 2.65$ ,  $SD. = 0.48$ ) มีอิทธิพลกลุ่มเพื่อนอยู่ในระดับปานกลาง ( $M = 2.16$ ,  $SD. = 0.53$ ) และพบว่าสัมพันธภาพในครอบครัว ค่านิยมทางเพศ และอิทธิพลกลุ่มเพื่อนมีความสัมพันธ์กับการปกป้องสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยงทางบวกในระดับต่ำ ( $r = 0.15, 0.19, 0.14$ ;  $p < .05$ ) ตามลำดับ ส่วนการมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเองมีความสัมพันธ์กับการปกป้องสุขภาพทางเพศทางบวกในระดับปานกลาง ( $r = 0.67$ ;  $p < .00$ ) ดังนั้นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรจัดกิจกรรมหรือโปรแกรมที่ส่งเสริมการมุ่งอนาคต-ควบคุมตนเอง เพื่อให้วัยรุ่นได้มีการปกป้องสุขภาพทางเพศ

คำสำคัญ: ปัจจัย, การปกป้องสุขภาพทางเพศ, วัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยง

## Abstract

The objectives of this research were to determine: 1) the level of family relationship, sexual value, future orientation self-control, peer group and sexual health protection of adolescents at risk; 2) the relationships among family relationship, sexual Value, future orientation self-control, peer group and sexual health protection of adolescents at risk.

The samples consisted of 100 female adolescent in vocation school. Data were collected using a set of questionnaires including general information, family relationship, sexual value, future orientation self-control, peer group and sexual health protection. The reliability of questionnaires was test by using Cronbach's alpha yielding values of 0.88, 0.93, 0.93, 0.94, and 0.96 respectively. The data were analyzed by using the frequency, percentage, mean, and standard deviation and Pearson product moment correlation coefficient analysis.

The study findings showed that the mean scores of family relationship were at high level. ( $M = 2.2$ ,  $SD = 0.48$ ). The mean scores of sexual value were at high level. ( $M = 2.62$ ,  $SD = 0.49$ ) The mean scores of future orientation self-control were at high level. ( $M = 2.83$ ,  $SD = 0.38$ ). The mean scores of sexual health protection were at high level. ( $M = 2.65$ ,  $SD = 0.48$ ). The mean scores of peer group were at moderate level. ( $M = 2.16$ ,  $SD = 0.53$ ). The finding of this study revealed that there were significantly positive relationship between future orientation self-control and sexual health protection of adolescents at risks ( $r = 0.67$ ;  $p < 0.01$ ). However, there were significant positive relationships between family relationship, sexual value, and peer group and sexual health protection of adolescents at risk were at low level, ( $r = 0.15$ ,  $r = 0.19$ ,  $r = 0.14$ ;  $p < .05$ ). Thus, health care provider should develop future orientation self-control program to improve sexual health protection.

---

Key Word (s): Family relationship, sexual value, peer influence,

future orientation self-control, and sexual health protection.