



รายงานสืบเนื่องจากการประชุม
(แบบบรรยาย)

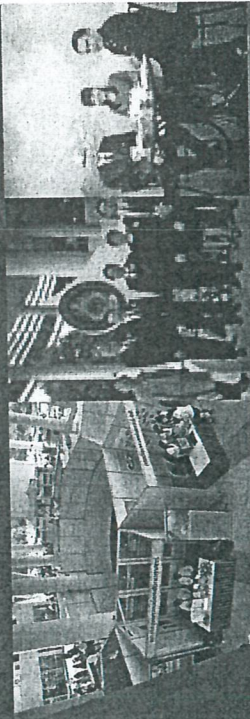
การประชุมวิชาการระดับชาติ ราชภัฏสุราษฎร์ธานีวิจัย ครั้งที่ 10 “งานวิจัยและงานสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน” (Researches and Creative Solutions for Sustainable Local Development)

20 - 21 พฤศจิกายน 2557 ณ อาคารเรียนรวมเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

การประชุมวิชาการระดับชาติ ราชภัฏสุราษฎร์ธานีวิจัย ครั้งที่ 10 “งานวิจัยและงานสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน”

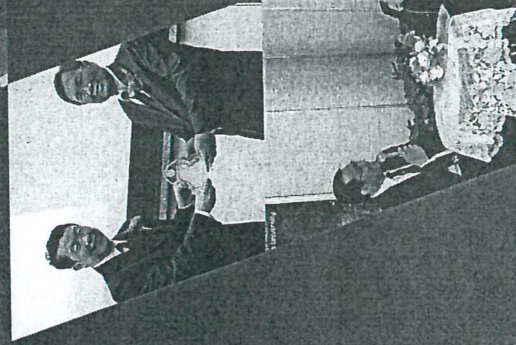
สร้างสรรค์ปัญญา เพื่อพัฒนาท้องถิ่น

ศูนย์ประสานงาน การจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ ราชภัฏสุราษฎร์ธานีวิจัย ครั้งที่ 10
สถาบันวิจัยและพัฒนาระบบงาน มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
โทรศัพท์ โทรสาร 0-7735-5680 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08-1370-9896
E-mail : research-sru@hotmail.com
Website : http://www.research.sru.ac.th/sru_conference_2014
พิมพ์ที่ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ราชภัฏสุราษฎร์ธานี โทร 077-216235



การนำเสนอผลงานวิจัย

1. กลุ่มการศึกษาศาสตร์และศิลป์
2. กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
3. กลุ่มเศรษฐศาสตร์
4. กลุ่มพัฒนาระบบสังคม
5. กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ



จัดโดย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย เครือข่ายอุดมศึกษาภาคใต้ตอนบน และ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยสร้างสมสุขภาพ



กลุ่มที่ 5 วิทยาศาสตร์สุขภาพ ห้อง G 702

ผู้ทรงคุณวุฒิ 1. รองศาสตราจารย์ ดร.วันเพ็ญ แก้วปาน

2. ดร.ขวัญตา บุญवास

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2557			
ลำดับ	เวลา	หัวข้อวิจัย	ผู้นำเสนอ
	12.30–13.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร - ส่งมอบ presentation file แก่เจ้าหน้าที่ประจำห้อง	
1	13.00–13.30 น.	การพัฒนาจิตสาธารณะเพื่อการดูแลสุขภาพทางเพศ : กรณีศึกษาในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามใน จังหวัดชายแดนใต้	จิรเนาว์ ทศศรี
2	13.30–14.00 น.	รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจเกี่ยวกับดูแลตนเองของ นักเรียนโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในจังหวัดชายแดนใต้	จิรเนาว์ ทศศรี
3	14.00–14.30 น.	การประเมินการปนเปื้อนสารตะกั่วในหม้อต้มก๋วยเตี๋ยวและ ประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการบริโภคน้ำก๋วยเตี๋ยว	สมคิด จูหว่า
4	14.30–15.00 น.	มารดาหลังคลอดวัยรุ่น : วิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปและ การวางแผนอนาคต	ชุตานันท์ ขุนเพชร
5	15.00–15.30 น.	ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองด้านโภชนาการต่อพฤติกรรม การรับประทานอาหารของผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง	นภาพรณ บัวพันธ์
6	15.30–16.00 น.	ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการคุมกำเนิดของนักศึกษาระดับ ปวช. ในเขตเทศบาลนครนครศรีธรรมราช	สุภารัตน์ เอี่ยมละออ
7	16.00–16.30 น.	การแก้ปัญหาทางสาธารณสุขแบบการมีส่วนร่วมของประชาชน หมู่ที่ 3 บ้านจำปา ตำบลถ้ำใหญ่ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช	เนตรนภา ธนพัฒน์
รับเกียรติบัตร			

ของผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง

Effects of Nutritional Self-Management Program on Food Consumption

Behaviors of AIDs Patients with Dyslipidemia

นภาพร บัวพันธ์¹ วันดี คหะวงศ์² กิตติกร นิลมานัต³

¹ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 90112

โทร 0-7533-1024 โทรสาร 0-7538-6123 อีเมล maraim123@hotmail.com

² ดร., ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 90112

³ รศ.ดร., ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 90112

Naphaporn Buapan¹ Wandee Kahawong² Kittikorn ninmanat³

¹ Program in Adult Nursing, Faculty of Nursing Science, Prince of Songkla University, Songkla, 90112, Thailand

Tel: 0-7533-1024, Fax: 0-7538-6123, E-mail: maraim123@hotmail.com

^{2,3} Program in Medicines Nursing, Faculty of Nursing Science, Prince of Songkla University, Songkla, 90112, Thailand

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองชนิดสองกลุ่มครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการตนเองด้านโภชนาการต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงจำนวน 64 ราย เป็นกลุ่มควบคุม 32 และกลุ่มทดลอง 32 ราย ทั้งสองกลุ่มมีความคล้ายคลึงกันในด้านเพศ อายุ และระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติที่คู่ สถิติไคสแควร์ ผลการศึกษาพบว่าภายหลังได้รับโปรแกรม กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการรับประทานอาหารโดยรวมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมและสูงกว่ากลุ่มควบคุม ค่าเฉลี่ยระดับโคเลสเตอรอลรวมและแอลดีแอลโคเลสเตอรอล หลังได้รับโปรแกรมต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรม และต่ำกว่ากลุ่มควบคุม ซึ่งสะท้อนความสำคัญของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูง ดังนั้นผู้ป่วยเอดส์ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงควรได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเองในการควบคุมอาหารอย่างต่อเนื่อง

คำสำคัญ : การจัดการตนเอง พฤติกรรม โภชนาการ เอดส์

Abstract

This quasi-experimental research aimed to examine the effect of nutritional self-management program on food consumption behaviors of AIDs patients with dyslipidemia. The sample comprised 64 HIV patients with dyslipidemia and was recruited equally to experimental and control group by gender, age, and anti-retroviral level. The Nutrition Behavior for Hyperlipidemia AIDs Scale was used to assess the subject 'dietary behaviors. Data were analyzed using descriptive statistics, paired t-test, independent t-test, and Chi square. Results revealed that the mean score of overall dietary behavior of the experimental group after enrolling in the program was significantly higher than before. Mean score of overall dietary behavior of the experimental group was also higher than that of the control group. Mean score of overall cholesterol and LDL cholesterol of the experimental group was also lower than that of the control group. It reflected the effectiveness of the program to enhance dietary behaviors. Promoting of self management on dietary behaviors in HIV patients with dyslipidemia should continuously supported.

Keywords: Self management, Dietary behaviors, AIDs