

บทความวิจัย

ความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของพยาบาลจบใหม่

เดชทัต อัครนารักษ์* วราภรณ์ คงสุวรรณ** เยาวรัตน์ มัชฌิม**

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของพยาบาลจบใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพจบใหม่ในภาคใต้ของประเทศไทย จำนวน 112 ราย ที่มีอายุงานระหว่าง 6 เดือนถึง 12 เดือน และมีประสบการณ์โดยตรงในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายอย่างน้อย 1 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ตรวจสอบค่าความเที่ยงโดยใช้วิธี test-retest ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา ใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 70.31, SD = 10.18$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้านการติดต่อสื่อสาร และด้านความรู้ทั่วไปและจริยธรรมในการดูแลผู้ป่วยอยู่ในระดับมาก ส่วนด้านข้อสรุปเกี่ยวกับการตายและภาวะเศร้าโศก และด้านการจัดการกับความปวดอยู่ในระดับปานกลาง สำหรับด้านการจัดการกับอาการต่างๆ ในผู้ป่วยอยู่ในระดับน้อย

ผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานให้แก่สถานศึกษาพยาบาลในการจัดการเรียนการสอนที่มีมาตรฐาน และมีองค์ความรู้ที่มีคุณภาพเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้ายให้กับนักศึกษาพยาบาล รวมทั้งเป็นข้อมูลให้กับโรงพยาบาลในการเตรียมความพร้อมด้านความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้แกักับพยาบาลจบใหม่

คำสำคัญ: ความรู้; ผู้ป่วยระยะสุดท้าย; พยาบาลจบใหม่

* นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา

New Registered Nurses' Knowledge in Caring for Patients at the End of Life

Techathat Akarathanarak* Warapoorn Kongsuwan** Yaowarat Matchim**

Abstract

This descriptive study aimed to examine level of knowledge in caring for patients at the end of life among new registered nurses working in the South of Thailand. The samples were 112 nurses who graduated bachelor degree and had working experience lasted from 6 to 12 months. These nurses had direct experience in caring for patients at the end of life at least 1 case. The instruments used for data collection were the demographic questionnaire and the nurse's knowledge in caring for patients at the end of life questionnaire. The test-retest reliability coefficient of the latter questionnaire was 0.85. The data were analyzed using descriptive statistics including frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results showed that the new registered nurses had overall knowledge in caring for patients at the end of life at a moderate level ($M = 70.31$, $SD = 10.18$). Considering each domain of knowledge, it demonstrated that the sample had a high level of knowledge in communication in end-of-life care, as well as general knowledge and ethics related to end-of-life care. The sample had a moderate level of knowledge in the conclusion of dying and grief and pain management. Nevertheless, the sample had low level of knowledge in symptoms management.

The results can be served as a fundamental data for nursing schools to arrange a standard course that provides a quality of knowledge regarding end-of-life care for nursing students. In addition, these can be used by the hospitals to prepare knowledge about end-of-life care for their new registered nurses.

Keywords: knowledge; new registered nurse; patient at the end of life

* Master student, (Adult Nursing), Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.

** Assistant Professor, Medical Nursing Department, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.