

Nursing Students' Experience on Reiki Healing and the Tranquil Meditation Program: An Awakening for Women with an Unplanned Pregnancy¹

Preeya Keawpimon²
Wilaiporn Samankasikorn²
Pranee Pongpaiboon³
Wattana Sripotchanart³
Tanomsri Inthanon⁴
Pinnapa Yongkiatpaiboon⁵
Urairat Nayai⁶

Received: October 8, 2013

Accepted: October 25, 2013

Abstract

Nursing students have different attitudes to unplanned pregnancy, and their beliefs might impact nursing care. The aim of this research article was to describe nursing students' experiences on participating in the Reiki and Tranquil Meditation Program for awakening the mind to understand women with an unplanned pregnancy. Qualitative research was implemented. The key informants were 23 nursing students. Research was conducted from August, 2012 to March, 2013. Data collection was a focus group discussion. Demographic data were analyzed by descriptive statistics, and qualitative data were analyzed by content analysis. The findings showed that nursing students' experience before participating in the program was a "bias mind" toward women with unplanned pregnancy. Participation in the Reiki healing and contemplation meditation program enhanced nursing student experience of inner self-awakening and understanding women with an unplanned pregnancy. This alternative program can be applied to develop nursing student skills in caring for women with an unplanned pregnancy.

Keywords: Reiki healing, Tranquil meditation, Nursing student, Unplanned pregnancy women

¹ Research article, research project was supported by Women's Health Advocacy Foundation and Thai Health Foundation.

² Lecturer, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University. e-mail: preeya.k@psu.ac.th. Tel.: 083-153-4901

³ Assistant Professor, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University

⁴ Associate Professor, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University

⁵ Academician, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University

⁶ Freelance Researcher

ประสบการณ์นักศึกษาพยาบาลในโปรแกรมพลังบำบัดเรกิและการภาวนา: การตื่นรู้เพื่อเข้าใจผู้หญิงท้องไม่พร้อม¹

ปรียา แก้วพิมล²

วิไลพร สมานกสิกรณ²

ปราณี พงศ์ไพบูลย์³

วัฒนา ศรีพจนารถ³

ถนอมศรี อินทนนท์⁴

พินนภา ยงเกียรติไพบูลย์⁴

อุไรรัตน์ หนาใหญ่⁵

บทคัดย่อ

นักศึกษาพยาบาลมีทัศนคติต่อการท้องไม่พร้อมที่แตกต่างกัน ความเชื่อส่วนบุคคลของนักศึกษาพยาบาลอาจส่งอิทธิพลต่อการให้การพยาบาล การสร้างการตื่นรู้เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลมีความเข้าใจสภาวะอารมณ์ภายในตนเองควบคู่กับการบ่มเพาะความเมตตากรุณาจะช่วยให้นักศึกษาพยาบาลมีความสามารถในการจัดการตนเองและนำไปสู่การดูแลผู้หญิงท้องไม่พร้อมอย่างเข้าอกเข้าใจ บทความวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายประสบการณ์นักศึกษาพยาบาลที่เข้าร่วมโปรแกรมเรกิและการภาวนาเพื่อเข้าใจผู้หญิงท้องไม่พร้อม เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อถอดบทเรียน มีผู้ให้ข้อมูลเป็นนักศึกษาพยาบาล จำนวน 23 คน ระหว่างเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2555 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2556 เก็บข้อมูลโดยการสนทนากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลโดยใช้สถิติพื้นฐานและวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยวิเคราะห์เนื้อหา ผลการวิจัยพบว่า ก่อนเข้าร่วมโครงการนักศึกษาพยาบาลมี “ใจที่ไม่เป็นกลาง” ต่อผู้หญิงท้องไม่พร้อม การเข้าร่วมโปรแกรมช่วยให้นักศึกษาพยาบาลมีประสบการณ์ตื่นรู้ภายในตัวเอง เกิดความเข้าใจผู้หญิงท้องไม่พร้อม โปรแกรมสามารถนำมาประยุกต์ใช้เป็นทางเลือกในการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาพยาบาลเพื่อดูแลผู้หญิงท้องไม่พร้อม

คำสำคัญ : พลังบำบัดเรกิ การภาวนา นักศึกษาพยาบาล ท้องไม่พร้อม

¹ บทความวิจัย ได้รับทุนสนับสนุนโดยมูลนิธิสร้างความสำเร็จเรื่องสุขภาพผู้หญิง แผนงานสร้างเสริมสุขภาพสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

² อาจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ e-mail: preeya.k@psu.ac.th โทร. 083-153-4901

³ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

⁴ รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

⁵ นักวิชาการอุดมศึกษา

⁶ นักวิจัยอิสระ