

## บทความวิจัย

# ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการเผชิญความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิมที่มีบุตรเกิดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิดในสามจังหวัดชายแดนใต้

ชญ์ญ์สุรีย์ สิงสุวรรณ\*\* พิสมัย วัฒนสิทธิ์\*\*\* บุษกร พันธุ์เมธาฤทธิ์\*\*\*\*

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการเผชิญความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิมที่มีบุตรเกิดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิดในสามจังหวัดชายแดนใต้ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 155 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาและทารก 2) แบบสอบถามความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิมเมื่อบุตรเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด 3) แบบสอบถามการเผชิญความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิม ได้รับการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ผลการทดสอบความเที่ยงของเครื่องมือชุดที่ 2 โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .93 และทดสอบความเที่ยงของเครื่องมือชุดที่ 3 โดยใช้ค่า KR-20 ได้เท่ากับ .7 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้การทดสอบด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน (Spearman's rho correlation coefficient) ผลวิจัย พบว่า ระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเผชิญความเครียดด้านการแก้ปัญหา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .36, p < .01$ ) ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยการทดสอบด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson product-moment correlation coefficient) พบว่า ระดับความเครียดของมารดาวัยรุ่นมุสลิมมีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติกับการเผชิญความเครียดโดยรวม ( $r = -.09, p = .27$ ) และการเผชิญความเครียดด้านมุ่งจัดการกับอารมณ์ ( $r = -.15, p = .07$ ) พยาบาลควรส่งเสริมให้มารดาวัยรุ่นมุสลิมใช้การเผชิญความเครียดแบบมุ่งจัดการกับปัญหาเพื่อลดระดับความเครียด

**คำสำคัญ :** ความเครียด; การเผชิญความเครียด; ทารกเกิดก่อนกำหนด; มารดาวัยรุ่นมุสลิม

\* ได้รับทุนอุดหนุนวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

\*\* นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

\*\*\* อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์

\*\*\*\* รองศาสตราจารย์ ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## Relationship Between Stress and Coping of Muslim Adolescent Mothers Having Premature Infants Admitted in Neonatal Intensive Care Units in The Three Southern Border Provinces

Chansuree Singсуwan\*\* Pissamai wattanasit\*\*\* Busakorn Punthmatharith\*\*\*\*

---

### Abstract

*This descriptive study aimed to describe the relationship between maternal stress and coping of Muslim adolescent mothers with premature infants admitted in neonatal intensive care units. The purposive samples were 155 mothers recruited from the three southern border provinces. The questionnaires used in this study were 1) Maternal and Infant Demographic Characteristics Form, 2) The Muslim Adolescent Mothers Stressor Scale and 3) The Muslim Adolescent Mothers Coping Scale. All questionnaires were tested for content validity by three experts. The Cronbach's alpha coefficient of the Muslim Adolescent Mothers Parental Stressor Scale was tested for reliability, yielded .93 and the KR-20 of the Adolescent Muslim Mothers Coping Scale was .70. The correlation using Spearman's rho correlation coefficient showed that the maternal stress and problem-focused coping had positive relationship ( $r = .36, p < .01$ ). The Pearson product-moment correlation coefficient showed non-significant relationship between maternal stress and coping as well as maternal stress and emotional-focused coping ( $r = -.06, p = .47$  and  $r = -.11, p = .16$ , respectively) add conclusion, result: ). Nurses should promote problem-focused coping in Muslim adolescent mothers to reduce maternal stress.*

**Keywords:** Stress, Coping, Premature Infants, Adolescent Muslim Mothers

---

\* This research was supported by Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand

\*\* Graduate students, Pediatric Nursing, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.

\*\*\* Master, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla Province.

\*\*\*\* Associate Professor Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla Province