

## บทความวิจัย

# ผลของการสวดมนต์แบบพุทธต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วย มะเร็งโลหิตวิทยาที่ได้รับเคมีบำบัด

อุไรวรรณ พลจร\*, ทิพนาส ชินวงศ์\*\*, วิภา แซ่เซี่ย\*\*

### บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งโลหิตวิทยาที่ได้รับเคมีบำบัดระหว่างกลุ่มที่มีการสวดมนต์แบบพุทธและกลุ่มที่ไม่มีสวดมนต์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งโลหิตวิทยาที่มารับเคมีบำบัด จำนวน 64 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด โดยจัดเป็นกลุ่มควบคุม จำนวน 34 ราย ได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลอง จำนวน 30 ราย ได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับการสวดมนต์แบบพุทธด้วยตนเอง ครั้งละประมาณ 30 นาที วันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 28 วัน ประเมินความวิตกกังวล จำนวน 3 ครั้ง คือ ก่อนการรับยาเคมีบำบัด หลังรับยาเคมีบำบัดครั้งแรก และก่อนรับยาเคมีบำบัดครั้งต่อไป

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินความวิตกกังวลพัฒนาโดยสปิลเบอร์เกอร์ แปลเป็นภาษาไทยโดยนิตยาและคณะ หาความเที่ยงโดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .87 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ได้แก่ คู่มือสวดมนต์ธรรมฆราวาสบ้าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ และเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยสถิติทีอิสระ

ผลการศึกษาพบว่า ค่าความแปรปรวนของค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) และค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองในระยะหลังการทดลองครั้งที่ 2 ต่ำกว่า กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองครั้งที่ 1 ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$  และ  $p > .01$ )

ดังนั้นพยาบาลจึงควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยใช้การสวดมนต์แบบพุทธร่วมกับการพยาบาลตามปกติ เพื่อช่วยลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่มารับเคมีบำบัด

**คำสำคัญ:** การสวดมนต์แบบพุทธ; ความวิตกกังวล; เคมีบำบัด; มะเร็งโลหิตวิทยา

\* นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

\*\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## The Effect of Buddhist Chanting on Anxiety Among Patients With Hematological Malignancy Receiving Chemotherapy

Uraivan Ponjorn\* Tippamas Chinnawong\*\* Wipa Saesia\*\*\*

---

### Abstract

*This quasi-experimental study aimed to examine the effect of Buddhist chanting on anxiety among patients with hematological malignancy receiving chemotherapy. The samples consisted of 64 patients undergoing chemotherapy for hematological cancer, in the medical ward Songklanagarind Hospital. Subjects were purposively selected following the inclusion criteria; Thirty-four patients were assigned to the control group which received conventional care and 30 patients were assigned to the experimental group which received conventional care and Buddhist chanting 30 min daily for 28 days. The anxiety assessment was collected 3-time points: before start of chemotherapy, immediately after completion of the first course of chemotherapy and before the next course of chemotherapy.*

*The instruments for data collection were questionnaires including demographic data, illness and treatment information, and the anxiety assessment tool. The experimental instruments were the prayer for lay persons. The reliability of anxiety assessment was tested using Cronbach's alpha coefficient, the state anxiety yielding a value of .87 and the trait anxiety yielding a value of .87. Demographic data, diagnosis, treatment and chemotherapy side effects were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation. The differences mean total score of state anxiety between two groups were analyzed using Two-way repeated measures ANOVA and Independent t-test.*

*The result revealed that the mean post-test total scores of state anxiety in the control and experimental group were significantly different ( $p < .001$ ). The post-test 2 mean total score of state anxiety in the experimental group was significantly lower than that in the comparison group ( $p < .001$ ). But the mean total scores of state anxiety in the experimental group at pre-test, and post-test 1 were not different from those of the control group ( $p > .05$  and  $p > .01$ )*

*The finding shows that the Buddhist chanting could help decrease the state anxiety among hematological cancer patients undergoing chemotherapy. Therefore Buddhist chanting should be encouraged to use in patients undergoing chemotherapy.*

**Keywords:** Buddhist chanting, Anxiety, Chemotherapy, Hematological cancer patients

---

\* Graduate students, Adult Nursing, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand

\*\* Assistant Professor, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla Province.

\*\*\* Associate Professor Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla Province