

## บทความวิจัย

# ประสบการณ์การสวดมนต์ของผู้ป่วยมะเร็ง: การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา

เยาวรัตน์ มัชฌิม\* วราภรณ์ คงสุวรรณ\*\* กิตติกร นิลมานันต์\*\*\*

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่ออธิบายและบรรยายประสบการณ์สวดมนต์ของผู้ป่วยมะเร็ง โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพของปรากฏการณ์วิทยาแบบบรรยาย เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์บุคคลที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งและสวดมนต์เป็นประจำ จำนวน 9 ราย เก็บข้อมูลตั้งแต่เดือนตุลาคม 2555 ถึง เดือนธันวาคม 2556 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีวิเคราะห์เนื้อหาเชิงคุณภาพ และสร้างความน่าเชื่อถือของงานวิจัย โดยยึดตามแนวทางของ Lincoln, Guba

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า สาระสำคัญของการสวดมนต์ตามประสบการณ์ของผู้ป่วยมะเร็งมี 4 กลุ่ม คือ 1. การสวดมนต์เป็นการปฏิบัติภายใต้ความเชื่อและความศรัทธา 2. การสวดมนต์เป็นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยได้อธิบายไว้ครอบคลุมใน 4 ประเด็น คือ ส่งเสริมการนอนหลับ ทำให้จิตใจสงบเป็นสมาธิ ทำให้คิดดีคิดทางบวก และทำให้ชีวิตมีพลังไม่ท้อแท้ 3. การสวดมนต์ช่วยเสริมผลการรักษาและลดอาการข้างเคียง และ 4. การสวดมนต์เป็นวิธีปฏิบัติที่สะดวกและยืดหยุ่น

ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้เข้าใจประสบการณ์สวดมนต์ของผู้ป่วยมะเร็งเพิ่มขึ้น และการสวดมนต์อาจเป็นอีกหนี่งทางเลือกที่บุคลากรทางสุขภาพ อาจแนะนำให้ผู้ป่วยมะเร็งที่กำลังเสาะแสวงหาที่พึ่งทางใจปฏิบัติ เพราะการสวดมนต์อย่างสม่ำเสมอมีแนวโน้มว่าจะช่วยส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

**คำสำคัญ:** การสวดมนต์; ผู้ป่วยมะเร็ง; การวิจัยเชิงคุณภาพ

\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ผู้เขียนหลัก: yaowarat.m@gmail.com

\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

\*\*\* รองศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

## Prayer experience in cancer patients: A phenomenology study

Yaowarat Matchim\* Warapoorn Kongsuwan\*\* Kittikorn Nilmanat\*\*\*

### Abstract

*The aim of this study was to explain and describe prayer experience of cancer patients. Descriptive phenomenology was used to guide the study. Data were collected by using in-depth interview with 9 cancer patients who have prayed regularly. Data were collected from October 2012 through December, 2013. Content analysis was used to analyze the data. Trustworthiness was established using the criteria set out by Lincoln and Guba.*

*The findings of the study revealed that prayer experience of cancer patients can be categorized into 4 groups, including 1) prayer is practiced based on belief and faith, 2) prayer is a way for promoting holistic health care in 4 aspects; improving quality of sleep; promoting peace of mind and concentration; reinforcing good thoughts and positive thoughts; and enhancing inner strength, 3) prayer promotes effects of medical treatments and reduces side effects, and 4) prayer is a flexible and convenient practice.*

*The findings of this study help to understand prayer experience of cancer patients. Prayer may be an alternative way for introducing to cancer patients to help them cope with cancer and promote their health.*

**Keywords:** prayer; cancer patient; qualitative study

---

\* Assistant Professor, Ph.D., Faculty of Nursing, Thammasat University, Pathum Thani, Thailand. Corresponding author: yaowarat.m@gmail.com

\*\* Assistant Professor, Ph.D., Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.

\*\*\* Associate Professor, Ph.D., Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.