

# The Effect of Islamic-Based Insight Enhancement Program (IBIEP) on Medication Adherence of Persons with Schizophrenia: A Pilot Study

Syarifah Jannah\* Wandee Suttharangsee\*\* Orawan Nukaew\*\*\*

## Abstract

**Aim:** This pilot study examined the effect of Islamic-based insight enhancement program (IBIEP) on medication adherence of persons with schizophrenia.

**Background:** Medication adherence is a critical for persons diagnosed with schizophrenia. Islamic-based insight enhancement therapy is a religious intervention to help Muslim persons with schizophrenia adhere to medication administration.

**Method:** The IBIEP is a five week program comprised of nine sessions using several program protocols such as discussion, giving information, demonstration, and sharing of experiences. The focus of the program is enhancing the insight of the patients. The study used a quasi-experiment design to examine the effect of IBIEP on the medication adherence of Muslim patients with schizophrenia. Ten patients were randomly assigned to either the experimental group and the control group. Each group consisted of five persons. The Beck Cognitive Insight Scale was used to assess cognitive insight; The Birchwood Insight Scale was used to assess clinical insight, and The Medication Adherence Rating Scale was employed to determine medication adherence.

**Results:** The participants who received the IBIEP therapy had better medication adherence ( $U = 1.5$ ,  $p < 0.05$ ), cognitive insight ( $U = 1.0$ ,  $p < 0.05$ ), and clinical insight ( $U = 0.50$ ,  $p < 0.05$ ), as compared to the subject group who received routine care.

**Conclusions:** This pilot study showed that the Islamic-based insight enhancement program (IBIEP) has potential to enhance insight and should be further tested with a larger size of participants.

**Keywords:** insight; Islamic-based insight enhancement program (IBIEP); medication adherence; schizophrenia

\* Doctoral candidate.

\*\* Associate Professor, Ph.D., Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand. wandee.s@psu.ac.th

\*\*\* Assistant Professor, Ph.D., Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand.

# ผลของโปรแกรมเพิ่มการรู้ตนเองบนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลามต่อภาวะยึดมั่นต่อการใช้จ่ายของผู้เป็นจิตเภท: การศึกษานำร่อง

ซารีฟะห์ แจนน่าห์\*    วันดี สุทธรังษี\*\*    อรวรรณ หนูแก้ว\*\*\*

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** การศึกษานำร่องครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อประเมินผลของโปรแกรมเพิ่มการรู้ตนเอง บนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลามต่อภาวะยึดมั่นต่อการใช้จ่ายของผู้เป็นจิตเภท

**ความเป็นมา:** ภาวะยึดมั่นต่อการใช้จ่ายเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้เป็นจิตเภท การบำบัดบนพื้นฐานหลักอิสลามเพื่อเสริมสร้างการรู้ตนเองเป็นการบำบัดที่เน้นการปฏิบัติทางศาสนา จะช่วยให้ผู้เป็นจิตเภทมุสลิมยึดมั่นกับการรับประทานยามากขึ้นได้

**วิธีการ:** โปรแกรมเพิ่มการรู้ตนเอง บนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลาม (IBIEP) เป็นโปรแกรมการบำบัด ใช้เวลา 5 สัปดาห์ ประกอบด้วย 9 ครั้ง กิจกรรมมีหลายลักษณะ เช่น การอภิปราย การให้ข้อมูล การทำเป็นตัวอย่าง และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ จุดเน้นของโปรแกรมอยู่ที่การเพิ่มการรู้ตนเอง วิธีการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อประเมินผลของโปรแกรมต่อภาวะยึดมั่นในการใช้จ่าย ของผู้เป็นจิตเภทมุสลิม จำนวน 10 คน ซึ่งได้รับการสุ่มเข้าอยู่ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมอย่างละ 5 คน แบบประเมินที่ใช้คือ แบบประเมินการรู้ตนเองทางความคิดของ เบค การประเมินการรู้ตนเองทางคลินิกของ เบิร์ทวูด และการประเมินภาวะยึดมั่นในการใช้จ่าย

**ผลการวิจัย:** เมื่อเปรียบเทียบสองกลุ่มพบว่า กลุ่มผู้เข้าร่วมในโปรแกรม IBIEP มีภาวะยึดมั่นในการใช้จ่าย ( $U = 1.5, p < 0.05$ ) การรู้ตนเองด้านกรูู้คิด ( $U = 1.0, p < 0.05$ ) และการรู้ตนเองทางคลินิก ( $U = 0.50, p < 0.05$ ) ดีกว่า กลุ่มควบคุมซึ่งที่ได้รับการดูแลตามปกติ

**สรุป:** การศึกษานำร่องครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรม IBIEP น่าจะสามารถเพิ่มภาวะยึดมั่นในการใช้จ่ายของผู้เป็นจิตเภทได้ จึงควรนำไปทดลองในกลุ่มผู้เป็นจิตเภทที่มีจำนวนมากกว่านี้

**คำสำคัญ:** การรู้ตนเอง; โปรแกรมเพิ่มการรู้ตนเอง; บนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลาม (IBIEP); ภาวะยึดมั่นในการใช้จ่าย; ผู้เป็นจิตเภท

\* นักศึกษาปริญญาเอก

\*\* รองศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา wande.s@psu.ac.th

\*\*\*\* ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา