




ม.อ.วิชาการ ประจำปี 2565

วันที่ 20-21 สิงหาคม 2565

ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเฟสติวัล หาดใหญ่ (ชั้น3)

❖ กิจกรรม/นิทรรศการ

- ❖ บริการให้การปรึกษา (Counseling) ปัญหาสุขภาพจิตโดยผู้เชี่ยวชาญ
- ❖ บริการให้ความรู้ ถาม-ตอบปัญหาสุขภาพจิต
- ❖ บริการตรวจ/ประเมินภาวะสุขภาพจิต Mental Health Check-in
- ❖ ประชาสัมพันธ์แผ่นพับและประชาสัมพันธ์การใช้สื่อคอมพิวเตอร์ช่วยสอน (CAI) และยูทูป (YouTube) เรื่อง การปรึกษา (Counseling) และ การบำบัดโดยมุ่งเน้นการรับรู้อารมณ์ และจิตใจ (Mentalization-Based Therapy: MBT) และอื่น ๆ
- ❖ เชิญชมวิดีโอแนะนำศูนย์การดูแลต่อเนื่อง คณะพยาบาลศาสตร์ (COC)
- ❖ เชิญชมนิทรรศการนำเสนอผลงานของศูนย์สร้างเสริมพลังใจ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ❖ เชิญร่วมกิจกรรมผ่าน Line Official  และ Page Facebook ศูนย์สร้างเสริมพลังใจ

❖ กิจกรรมเพื่อสร้างเสริมพลังใจ

- ❖ กิจกรรมศิลปะบำบัด วาดภาพระบายสี
- ❖ กิจกรรมฝึกสมาธิ ร้อยลูกปัด
- ❖ กิจกรรมสันทนาการ เกมส-ดนตรีบำบัด
- ❖ กิจกรรมฝึกการทำงานอาชีพ พับผ้าขนหนู ระบายสีปูนปลาสเตอร์
- ❖ ร่วมฝึกทักษะการคิดเชิงบวก (Positive Self-Talk) และเทคนิคการผ่อนคลายจากภายใน (Inner Safe Place) ทักษะการสร้างเสริมพลังใจ Power of Mind PSU



ทุกท่านที่เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับของที่ระลึก และของรางวัล
มากมาย

ศูนย์สร้างเสริมพลังใจ



<https://m.facebook.com/powerofmindpsu>

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์