

การนำผลงานวิจัยไป ใช้ประโยชน์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรี คมจักรพันธ์





**รายงานฉบับสมบูรณ์โครงการถ่ายทอดเทคโนโลยี/นวัตกรรม
จากผลการวิจัย ประจำปีงบประมาณ 2561 การสนับสนุนการ
เรียนรู้ด้านโภชนาการเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร
สำหรับผู้สูงอายุที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้**



ผู้รับผิดชอบโครงการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พัชรี คมจักรพันธ์ และคณะ
ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักวิจัยและพัฒนา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

วิธีการถ่ายทอด

โครงการถ่ายทอดเทคโนโลยีการสนับสนุนการเรียนรู้ด้านโภชนาการ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหารสำหรับผู้สูงอายุที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ จะถ่ายทอดกระบวนการและวิธีการภายใต้โปรแกรมการสนับสนุนการเรียนรู้ด้านโภชนาการของทีมผู้วิจัย ซึ่งกระบวนการและวิธีการของโปรแกรมมีขั้นตอน ดังนี้

ตารางที่ 1 กระบวนการและวิธีการถ่ายทอด

วิธีการถ่ายทอด	จำนวน ชั่วโมง	วิทยากร
1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 1 “Train the trainer” ให้ความรู้แก่แกนนำผู้สูงอายุเรื่องการบริโภคอาหารด้านความดันสูตร DASH โดยใช้กระบวนการเรียนรู้เชิงประสบการณ์ และการจัดการเรียนรู้โดยกระบวนการกลุ่ม	3	ทีมผู้วิจัย

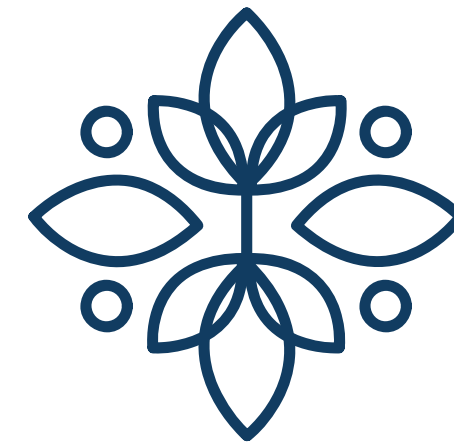
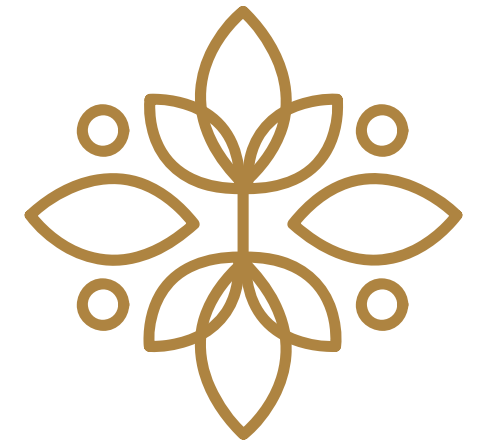
วิธีการถ่ายทอด	จำนวน ชั่วโมง	วิทยากร
2. ติดตามเยี่ยม ให้คำแนะนำ การดำเนินการถ่ายทอดของ แกนนำลงสู่ผู้สูงอายุในแต่ละชมรม	12	ทีมผู้วิจัย
3. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ครั้งที่ 2 โดยนำเสนอ ผลการถ่ายทอดของแกนนำ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างกลุ่มแกนนำผู้สูงอายุ	3	ทีมผู้วิจัย



ครั้งที่ 3 ติดตามเยี่ยมบ้านเยี่ยมครัว พบสิ่งที่ได้เรียนรู้



โปรแกรมเสริมสร้างทักษะการสื่อสารด้วยใจของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม



Experiences of Communicating with Older Adults with Alzheimer's Disease: A Phenomenological Study of Family Caregivers

Patcharee Komjakraphan,* Sirikul Karuncharernpanit

Abstract: Communication allows people to make sense of the world, for people to connect, establish, maintain and change relationships. The declining communicative abilities of older adults with Alzheimer's disease, however, may affect the quality of life of both caregivers and older adults. This study aimed to explore and better understand the lived experiences of family caregivers in communicating with older adults with this disease. An interpretative phenomenological approach was conducted in the province of Songkhla, Thailand between November 2018 to June 2019. Ten family caregivers were selected by purposeful sampling. Open-ended, semi-structured interviews were conducted. Interviews were audiotaped, transcribed verbatim and analyzed using thematic analysis. Two main themes were identified that represented areas of communication: *engaging in troublesome communication*; and *inability to relate to each other*. Effective communication strategies and techniques to improve communication problems were identified such as showing respect, compliance, distraction and therapeutic lies. After understanding the findings of this study, nurse practitioners and nurses need to understand the importance of assessing and analyzing the communication issues between caregivers and their older relatives. Our findings can be a basis for planning and developing appropriate supports to enhance communication skill of the family caregivers within the context of daily communication with older adults with Alzheimer's disease.

Pacific Rim Int J Nurs Res 2021; 25(1) 75-86

Keywords: Alzheimer's disease; Communication; Family caregivers; Older adults; Qualitative research; Phenomenology; Thematic analysis

Received 4 March 2020; Revised 2 May 2020;
Accepted 15 July 2020

Introduction

Communication is defined by National Joint Committee (NJC) for the communication needs of person with disability as "any act by which one person gives to or receives from another person information about that person's needs, desires, perceptions, knowledge or affective states"^{1,p.2} Communication may involve

Correspondence to: Patcharee Komjakraphan, RN, PhD, Assistant Professor, Division of Community Nurse Practitioner, Faculty of Nursing, Prince of Songkla University, Thailand. E-mail: patcharee.ko@psu.ac.th*
Sirikul Karuncharernpanit, RN, PhD, College of Nursing, Chakriraaj, Prabormarajchanok Institute, Ratchaburi, Thailand. E-mail: ksiriku@hotmail.com

conventional or unconventional signals and take linguistic or nonlinguistic forms and may occur through spoken or other modes² The communication abilities of older adults with Alzheimer's disease (AD) gradually decline as the disease progresses.³ Declining communicative abilities may influence the quality of their relationships⁴