

แนวทางปฏิบัติของ NLRC เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

1. การดูแลอาคารและจัดเตรียมอุปกรณ์

- จัดให้มีจุดตรวจคัดกรองอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าใช้ห้อง หากพบว่าอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ไอ จาม เจ็บคอ หรือมีน้ำมูก ให้แจ้งอาจารย์หรือเจ้าหน้าที่เพื่อดำเนินการให้พักกักตัว ในที่พักอาศัย เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
- จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือในบริเวณต่างๆ ได้แก่ บริเวณหน้าลิฟท์ หน้าห้องเจ้าหน้าที่ จุด seal หน้ากาก และในห้องฝึกปฏิบัติการ
- จัดจุดบริการสำหรับ seal หน้ากาก (micropore กรรไกร กระจก) 3 จุด
- จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม โดยเปิดหน้าต่างอย่างน้อยช่วงพักเที่ยง และตอนเย็น
- เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดในพื้นที่หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วม (common area) เช่น ลิฟท์ โຕ้ะ เก้าอี้ บริเวณหน้าลิฟท์ ลูกบิดประตูห้องฝึกปฏิบัติการ จุดหน้าห้องเจ้าหน้าที่ NLRC ทุก 2 ชั่วโมง โดยใช้แอลกอฮอล์ 70% ในการทำความสะอาด
- ติดป้ายแนะนำการใช้ลิฟท์ครั้งละไม่เกิน 4 คน หันหน้าคนละมุม งดการพูดคุยขณะใช้ลิฟท์
- เพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดห้องน้ำชั้น 5 และ ชั้น 4 ทุก 2 ชั่วโมง โดยเน้นทำความสะอาดจุดเสี่ยง ได้แก่ ลูกบิดหรือกลอนประตู ก๊อกน้ำ อ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาด
- การจัดสรรพื้นที่การใช้งานห้องปฏิบัติการต่อจำนวนนักศึกษา 4 ตารางเมตร/คน
- หากต้องการอุปกรณ์เพิ่มเติมให้แจ้งเจ้าหน้าที่ หลีกเลี่ยงการหยิบจับสิ่งของอื่นๆ ที่ไม่เกี่ยวข้อง หากมีการย้ายห้องควรแจ้งเจ้าหน้าที่ และลงชื่อการเข้าใช้ห้อง
- จัดจุดทิ้งขยะ มีการจัดเก็บขยะในช่วงเย็นทุกวัน และระมัดระวังการเก็บขยะติดเชื้อ เช่น ทิชชูที่ผ่านการใช้แล้วอาจปนเปื้อนสารคัดหลั่ง (แม้บ้านต้องเก็บขยะอย่างระมัดระวัง เก็บขยะควรใส่ถุงปิดให้มิดชิด และล้างมือทำความสะอาดเพื่อป้องกันการตกค้างของเชื้อโรค)
- จัดให้มีการล้างแอร์ หรือเช็ดช่องลมระบายอากาศอย่างน้อยเดือนละครั้ง

2. การปฏิบัติของผู้ใช้บริการห้อง NLRC

- สวมหน้ากากและ seal หน้ากากตลอดเวลาที่เข้ามาใช้บริการ ห้ามรับประทานอาหาร น้ำทุกชนิดในขณะที่ทำการฝึกปฏิบัติหรือใช้ห้อง NLRC
- ล้างมือเมื่อออกจากลิฟท์ก่อนเข้าใช้ห้องฝึกปฏิบัติการ และล้างมือบ่อยๆ ด้วยเจลแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำสะอาดและสบู่
- ขอความร่วมมือนักศึกษาใช้ลิฟท์ให้น้อยลง ใช้บันไดมากขึ้น

- ขณะที่มีการเรียนการสอน ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร
- สำหรับวันที่การสอบทักษะการปฏิบัติพยาบาล ซึ่งแจ้งนักศึกษาให้ลดความแออัดขณะรอเข้าห้องสอบ โดยให้นักศึกษาจัดลำดับคิวการเข้าห้องสอบ โดยให้รอหน้าห้องสอบ 1 คน ส่วนที่เหลือให้รอในบริเวณอื่นๆ ที่ไม่รวมตัวใกล้ชิดกัน (อาจารย์จัดให้รออีกชั้นหรือห้องอื่นๆ ที่สำรองไว้ แล้วแจ้งให้นักศึกษาขึ้นมาทีละ 1-2 คน)
- ไม่นำอาหารหรือน้ำมารับประทานในห้องฝึกปฏิบัติการ หรือหากต้องดื่ม น้ำ ให้ไปใช้พื้นที่ที่ห่างจากบุคคลอื่นให้นศ. นำน้ำดื่มมาเอง ช่วงที่ต้องเปิดแมสต้มน้ำให้แยกดื่มคนเดียวในที่โล่ง

3. การปฏิบัติของผู้ให้บริการห้อง NLRC

- สวมหน้ากากตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยเจลแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำสะอาดและสบู่
- จัดให้มีการผลัดกันพักกลางวันของเจ้าหน้าที่ในห้องทานอาหารเฉพาะ เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างถอดหน้ากากอนามัยขณะรับประทานอาหาร
- จัดให้มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบการป้องกันควบคุมโรคของ NLRC เพื่อคอยติดต่อประสานงานกับหัวหน้างานเมื่อพบผู้ป่วยสงสัย